

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			43.78	ЗАВТРАК			47.6	ЗАВТРАК			119.8	ЗАВТРАК			81.82	ЗАВТРАК			61.82	
Каша манная молочная жидкая	200	30.9		Каша рисовая молочная вязкая	200	32.06		Запеканка из творога с морковью	200	68.9		Икра кабачковая	60	8.04		Суп молочный с макаронными изделиями	200	28.29		
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/1	8.08		Бутерброд с маслом, с сыром	40/5/1	13.99		Джем	15	4.63		Чай с молоком или сливками	200	28.29		Бутерброд с маслом, с сыром	40/5/1			
Чай с вареньем	200	4.8						Бутерброд с маслом, с сыром	40/5/1	17.31		Бутерброд с маслом	30/10	11.2		Кофейный напиток с молоком	200	28.96		
								Кофейный напиток с молоком	200	28.96										
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			38.25	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			38.99	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			35.1	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			38.99	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Груша	150	38.25		Сок	200	38.99		Апельсины	180	35.1		Сок	200	38.99		Банан	100			
ОБЕД			120.28	ОБЕД			117.6	ОБЕД			111.06	ОБЕД			94.64	ОБЕД			61.82	
Салат из кукурузы консервированной	60	14.85		Салат из картофеля с зеленым горошком	60	8.71		Салат из свежих огурцов	60	33.59		Салат из свеклы с чесноком	60	6.43		Помидор порционный в соб соку	60	12.94		
Щи из свеж. капусты с картофелем	180	16.6		Суп с рыбными консервами	190	30.09		Запеканка картофельная с печенью	200	50.47		Котлеты или биточки рыбные	75	21.47		Рыба запеченная в омлете	80	26.35		
Тефтели мясные (1-й вариант)	80	49.97		Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	41.71		Компот из свежих плодов	180	7.64		Картофель отварной с маслом	130	26.35		Картофельное пюре	150	22.97		
Каша рисовая рассыпчатая	130	9.68		Капуста тушеная	150	28.01		Хлеб пшеничный	20	1.81		Кисель из ягод	180	22.97		Компот из сушеных фруктов	200			
Соус томатный	30	2.27		Компот из сушеных фруктов	200	5.51		Хлеб ржаной	20	1.78		Хлеб пшеничный	20	1.81		Хлеб пшеничный	20			
Кисель из ягод	180	23.32		Хлеб ржаной	30	2.67						Хлеб ржаной	30	2.67		Хлеб ржаной	30			
Хлеб ржаной	20	1.78		Хлеб пшеничный	10	0.9														
Хлеб пшеничный	20	1.81																		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			44.9	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			36.38	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			63.32	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			39.85	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Кефир	200	28.4		Молоко умница	200	28.3		Ватрушка с творогом	70	27.81		Вафли	50	11.45		Молоко кипяченое	200			
Булочка "Венушка"	70	16.5		Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/1	8.08		Биоогурт	180	35.51		Кефир	200	28.4		Печенье	50			
УЖИН			106.91	УЖИН			25.85	УЖИН			121.75	УЖИН			27.99	УЖИН			111.82	
Пудинг из творога с яблоками	200	83.53		Винегрет овощной	130	17.54		Салат из свежих помидоров с луком	60	6.99		Соус сметанный с луком	40	1.69		Салат из моркови с курагой или изюмом	60			
Соус молочный сладкий	50	5.96		Котлеты или биточки рыбные	75	4.98		Голубцы ленивые	200	73.99		Макаронные изделия отварные с сыром	150	19.27		Оладьи с молоком сгущенным	260/15	1.55		
Хлеб ржаной	20	1.78		Чай с сахаром	200	1.55		Сок	200	38.99		Чай с вареньем	200	4.8		Чай	200			
Кофейный напиток с молоком	200	15.64		Хлеб ржаной	20	1.78		Хлеб ржаной	20	1.78		Хлеб ржаной	25	2.23						
Примерная стоимость дня			354.12	Примерная стоимость дня			266.42	Примерная стоимость дня			451.03	Примерная стоимость дня			283.29	Примерная стоимость дня			222.82	

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	33.65		42.37		45.93		52.49		4
Каша кукурузная молочная жидкая	200 18.6	Омлет натуральный	150 27.71	Каша геркулесовая молочная жидкая	200 26.88	Суп молочный с макаронными изделиями	200 22.78	Каша пшеничная молочная вязкая с морковью	200 1
Чай с лимоном и сахаром	200 3.85	Бутерброд с маслом	30/10 11.2	Бутерброд с маслом, с сыром	40/5/1 17.6	Бутерброд с маслом	30/10 11.2	Бутерброд с маслом	30/10
Бутерброд с маслом	30/10 11.2	Чай с лимоном и сахаром	200 3.46	Чай с сахаром	200 1.45	Какао с молоком	200 18.51	Кофейный напиток с молоком	200 1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
	38.99		27.71		38.99		54		
С.ж	200 38.99	Яблоко	170 27.71	Сок	200 38.99	Виноград	100 54	Банан	200
СБ.Д		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	110.21		142.86		96.47		169.19		
Огурец свежий порционный	60 34.15	Салат из свёклы с солёными огурцами	60 8.38	Икра овощная	60 4.92	Помидор порционный	60 24	Икра свекольная	60 1
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200 23.16	Суп картофельный с крупой	200 10.49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200 35.77	Борщ с капустой и картофелем	180 17.85	Суп картофельный с бобовыми	200
Бефстроганов из отварной печени	60/60 26.87	Жаркое по-домашнему на говяжьей печени	220 94.49	Тефтели рыбные тушеные	80 21.41	Плов из отварной говядины	230 11.12	Печень тертая	80 4
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130/5 17.14	Кисель из ягод	180 23.21	Картофельное пюре	130 21.24	Компот из свежих плодов	180 8.6	Макаронные изделия отварные с маслом	150 1
Компот из сушеных фруктов	200 4.87	Хлеб ржаной	20 1.78	Компот из сушеных фруктов	200 5.51	Хлеб пшеничный	45 4.06	Соус томатный	30
Хлеб ржаной	30 2.67	Хлеб пшеничный	50 4.51	Хлеб ржаной	40 3.56	Хлеб ржаной	40 3.56	Компот из сушеных фруктов	200
Хлеб пшеничный	15 1.35			Хлеб пшеничный	45 4.06			Хлеб ржаной	25
								Хлеб пшеничный	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
	48.2		32.03		39.06		4.32		3
Снежок	200 38.4	Плюшка с повидлом	80 3.73	Кефир	200 29.26	Ряженка	200 0	Кефир	200
Печенье	50 9.8	Молоко кипяченое	200 28.3	Печенье	50 9.8	Плюшка новомосковская	70 4.32	Вафли	50 1
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
	118.96		59.28		102.63		70.02		20
Помидор порционный в соку	50 15.22	Салат из горошка зеленого консервированного	60 14.16	Вареники ленивые	200 79.52	Котлеты, биточки, шницели рубленные	70 41.71	Огурцы соленые	60
Плов из птицы	200 82.45	Суфле из рыбы	80 8.41	Бутерброд с джемом или повидлом	50 8.08	Картофельное пюре	150 21.24	запеканка овощная	170 16
Какао с молоком	200 18.16	Капуста тушеная	150 28.01	Чай с молоком или сливками	200 15.03	Хлеб ржаной	25 2.23	Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб ржаной	20 1.78	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200 4.69			Кофейный напиток на сгущеном молоке	200 4.84	Яйцо отварное	40 1
Хлеб пшеничный	15 1.35	Хлеб ржаной	45 4.01					Хлеб ржаной	30
								Хлеб пшеничный	40
Примерная стоимость дня	350.01	Примерная стоимость дня	304.25	Примерная стоимость дня	323.08	Примерная стоимость дня	350.02	Примерная стоимость дня	4